



Tag der offenen Tür

5-Elemente-Erlebnis-Tag

Das Verspüren und Verkosten
wohltuender Speisen
sättigt und befriedigt
deine Seele.

frei nach I. von Loyola

**10 Jahre – Praxis für
Ernährungsberatung
Inke Kruse**

壽



Inke Kruse

Dipl.-Ökotrophologin

Ernährungsberatung nach
Traditioneller Chinesischer Medizin (TCM)

Adenauerallee 23
53111 Bonn
Fon 0228 - 433 13 54
tcm@inke-kruse.de
www.inke-kruse.de

Ich freue mich auf Ihr Kommen.

PROGRAMM

- 12:00 Uhr** Erde (schmecken)
Verkostung
Probieren und genießen Sie
- 13:30 Uhr** Wasser (hören)
Vortrag
Den inneren Schatz bewahren:
Yangshen für ein langes Leben
- 14:30 Uhr** Metall (Rhythmus)
Mit Musik feiern
Nils Kercher und Kira Kaipainen
Djembe, afrikanische Harfe und Gesang
- ganztägig** Feuer (wahrnehmen)
Klangdusche
- ganztägig** Holz (sehen)
5 Elemente Impressionen

Samstag

8. September 2012

11:00 bis 17:30 Uhr

壽